



**ALBAYAN: "NATIONAL WITH WORLDWIDE HORIZONS"**

إنها البيان. "الوطنية بآفاق عالمية"

# RAMADAN KAREEM!

رمضان كريم!

**22  
APR  
2021**

BAHRAIN BAYAN  
SCHOOL'S WEEKLY



# BayMUN 2021

## NEWSPAPER COVERAGE

## 20 مدرسة تشارك في مؤتمر "الأمم المتحدة" الافتراضي بتنظيم من مدرسة "بيان البحرين"

❖ تحت رعاية معالي الشيخة هيا بنت راشد آل خليفة رئيس مجلس أمناء "مفاتيح" ❖

❖ بفلم لأول مرة على مستوى العالم افتراضيا جامعا للعديد من مدارس البحرين ❖









**مقدمة من قبل معالي الشيخة هيا بنت راشد آل خليفة**

رئيسة مجلس أمناء "مفاتيح" ورئيسة اللجنة الوطنية للتربية والثقافة والعلوم

في هذا اليوم الأول من المؤتمر الافتراضي، نرحب بكم جميعا في هذا الحدث التاريخي الذي يجمع نخبة من المدارس في البحرين والعالم العربي.

نحن في "مفاتيح" نؤمن بأن التعليم هو المفتاح لبناء مستقبل أفضل، ونحن نهدف من خلال هذا المؤتمر إلى تعزيز التعاون بين المدارس وخلق بيئة تعليمية متميزة.

نشكركم جميعا على مشاركتكم في هذا الحدث، ونتمنى لكم جميعا نجاحا كبيرا في هذا المؤتمر الافتراضي.

**مقدمة من قبل معالي الشيخة هيا بنت راشد آل خليفة**

رئيسة مجلس أمناء "مفاتيح" ورئيسة اللجنة الوطنية للتربية والثقافة والعلوم

في هذا اليوم الثاني من المؤتمر الافتراضي، نرحب بكم جميعا في هذا الحدث التاريخي الذي يجمع نخبة من المدارس في البحرين والعالم العربي.

نحن في "مفاتيح" نؤمن بأن التعليم هو المفتاح لبناء مستقبل أفضل، ونحن نهدف من خلال هذا المؤتمر إلى تعزيز التعاون بين المدارس وخلق بيئة تعليمية متميزة.

نشكركم جميعا على مشاركتكم في هذا الحدث، ونتمنى لكم جميعا نجاحا كبيرا في هذا المؤتمر الافتراضي.

**مقدمة من قبل معالي الشيخة هيا بنت راشد آل خليفة**

رئيسة مجلس أمناء "مفاتيح" ورئيسة اللجنة الوطنية للتربية والثقافة والعلوم

في هذا اليوم الثالث من المؤتمر الافتراضي، نرحب بكم جميعا في هذا الحدث التاريخي الذي يجمع نخبة من المدارس في البحرين والعالم العربي.

نحن في "مفاتيح" نؤمن بأن التعليم هو المفتاح لبناء مستقبل أفضل، ونحن نهدف من خلال هذا المؤتمر إلى تعزيز التعاون بين المدارس وخلق بيئة تعليمية متميزة.

نشكركم جميعا على مشاركتكم في هذا الحدث، ونتمنى لكم جميعا نجاحا كبيرا في هذا المؤتمر الافتراضي.

# AlBilad

# البلاد

## 18 April 2021

# Ways to achieve unity and peace discussed

# GENERAL NEWS IN BAHRAIN

حماية  
والتزام

## تعليمات الزيارة في مجمع السلمانية الطبي اعتباراً من رابع أيام العيد



لضمان سلامة المرضى والزوار ولحد من انتشار فيروس كورونا COVID19 يرجى الالتزام بالتعليمات التالية في حال الرغبة بزيارة المرضى بالمستشفى:

إبراز ماثبت حصولك على جرعتي التطعيم وممرور اسبوعين على آخر جرعة.



على المتعافين من فايروس كورونا إبراز ماثبت ذلك.



التقيد بأوقات الزيارة المسموحة ( أيام الاثنين والأربعاء والجمعة ) :  
أجنحة المرضى: 5:00 - 7:00 مساءً



يسمح بدخول زائرين فقط لكل مريض

لن يسمح بدخول الزوار غير المتطعمين.

## Visitors to the Salmaniya Medical Complex Have to Be Vaccinated Starting After Eid

Anyone entering must present proof of both first second doses of the COVID-19 vaccine. Additionally, the Ministry reiterated that only two visitors are allowed for every patient, and that those who haven't been vaccinated will not be allowed into the hospital.

# GHABGA غبقة



## What is Ghabga?

A Ghabga, meaning "meal at late night" is a get-together that usually takes place from around 10:30 pm to midnight or even later and there is always food at a ghabga. Many people replace the meal consumed in a ghabga as suhoor. It comes between Iftar and Suhoor.

# SUHOOR سحور



is the last meal before the sun rises and the day of fasting begins. Family members will typically share this meal and wait until prayer time.

## Why is it so important?

Usually, the meal should contain all the nutrients needed by the body including proteins, carbohydrates, vitamins and minerals with easily digestible foods so that it doesn't cause any stomach discomfort. Complex carbs are often the main component of the meal to extend energy levels. This time is also an opportunity to drink a lot of water to decrease levels of thirst during the day ahead.



# RAMADAN RECIPES!

## TRADITIONAL DESSERTS



### Mahalabia

#### Ingredients:

3 cups milk  
¾ cup white sugar  
1 cup cold water  
6 tablespoons cornstarch  
1 cup heavy whipping cream  
1 tablespoon rose water  
2 cardamom pods, crushed



### How to make

Combine milk and sugar together in a saucepan; bring to a boil. Whisk water and cornstarch together in a bowl until smooth; stir into boiling milk. Cook milk mixture over medium heat until thickened to the consistency of cake batter, 15 to 20 minutes.

Remove saucepan from heat and stir cream, rose water, and cardamom into milk mixture.

Refrigerate milk mixture until completely cooled, 2 to 4 hours.

# RAMADAN RECIPES!

## TRADITIONAL DESSERTS



### Khanfaroosh

#### Ingredients:

1/2 cup rice flour  
2/3 cup plain flour  
1 tsp baking powder  
1/4 cup unrefined cane sugar  
1 tbsp rose water  
1 tsp cardamom ground  
1/2 tsp saffron threads  
5 large eggs lightly beaten  
sunflower oil (to deep-fry)



### How to make

In a medium mixing bowl lightly beat eggs and rose water together. In another medium mixing bowl, mix together the flours, baking powder, sugar and spices. Make a well in the centre of the dry ingredients, add the egg mixture. With a fork or whisk mix to form a smooth, thick batter. Cover bowl and set aside for 30 minutes. Heat 5 mm oil in a large, deep frying pan over medium heat, try not to let the oil get above 190C or below 175C. Working in batches (3-4 per batch), place tablespoonfuls of batter into oil and cook for 2 minutes on each side or until golden. Drain on paper towel and serve hot!

# SOCIALLY DISTANCED THINGS TO DO IN BAHRAIN



## Kashta Tours

- Offers many activities
- Bookings can be done through website

 [kashta.tours](https://www.kashta.tours)

# SOCIALLY DISTANCED THINGS TO DO IN BAHRAIN



## Queen Yard

- Located in Budaiya
- Lined up with food trucks until late at night

 queen.yard



# RAMADAN OFFERS!



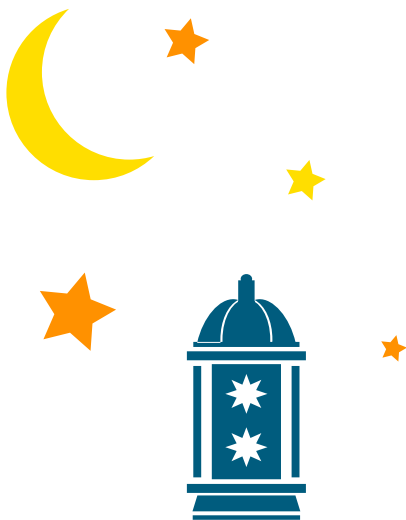
Touch Of Art  
Art & Craft Materials  
لوازم الفنون و الحرف اليدوية

**Ramadan Kareem**

**SPECIAL OFFER**

**APRIL 16<sup>th</sup> - MAY 12<sup>th</sup>**

**UP TO 40% DISCOUNT**  
ON *Selected* ITEMS



## Touch of Arts (Crafts Store)

40% discount on selected items!

- Offer is valid until 12th May
- Located in Budaiya and Zinj
- Delivery available

 touch.of.arts

# RAMADAN OFFERS!

## Wyndham Grand Manama Restaurant offers



DECK LOUNGE



ATMOSPHERE RESTAURANT



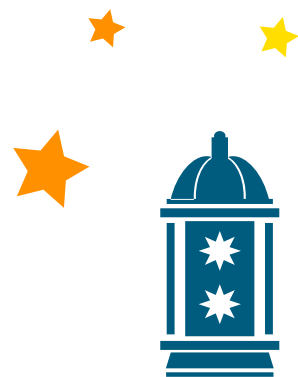
EXECUTIVE LOUNGE

### Wyndham Grand Hotel

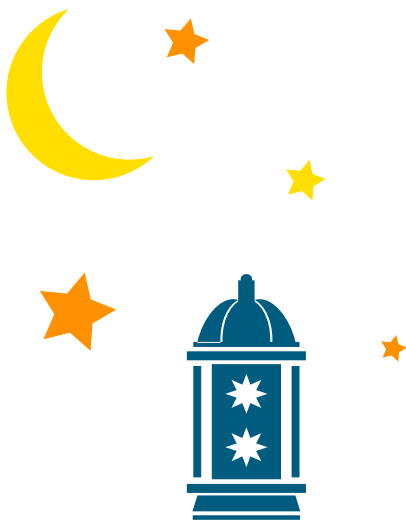
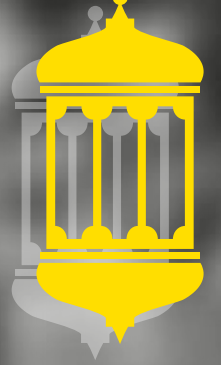
15% discount on Iftar & Ghabga dinings!

- Atmosphere Restaurant
- The Executive Lounge / The Deck Lounge
- Avail offer upon showing Bayan School ID

 [wyndhamgrandmanama](https://www.instagram.com/wyndhamgrandmanama)




# RAMADAN OFFERS!



## Manaeesh Jubran Restaurant

15% Discount!

- Avail offer upon showing Bayan School ID

 manaeesh.jubran





# HOPE YOU ENJOYED THIS WEEK'S INFO BOX

## **Looking forward to your feedback!**

Email: [muneera.mohamed@bayanschool.edu.bh](mailto:muneera.mohamed@bayanschool.edu.bh)

☎ Bayan on Call: +973 33244244

☎ Admin: +973 7712 2244

☎ Media: +973 3943 0707